

Gıda ve Kanser

Muhammet Dervişoğlu*, Fehmi Yazıcı, Oğuz Aydemir, Abdullah Akgün, Hasan Temiz, Mürşide Atcı

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Gıda Mühendisliği Bölümü,
Samsun

*mderviso@omu.edu.tr

Özet

Kanserin pek çok nedeni olduğu düşünülmektedir. Bunlardan bazıları, fiziksel aktivite azlığı, çevresel etkenler, kalıtım, yaş, diyet ve beslenme alışkanlıkları ve coğrafik etkenlerdir. Gıdaların kanserle ilişkisi önemli bir araştırma konusudur. Gıdalarda bulunabilen, gıdalara bulaşabilen veya işleme sırasında oluşabilen maddeler arasında kanser oluşumu üzerine istenmeyen etkisi yönünden akrilamid, pestisit, nitrozamin, prostaglandin, etil alkol, mikotoksin, aromatik hidrokarbonlar, katı yağ ve tuz üzerinde araştırmalar yoğunlaşırken kansere karşı koruyucu etkisi olduğu düşünülen maddeler arasında ise en büyük ilgiyi fenolik bileşikler, peril alkol, probiyotik bakteriler, omega-3 yağ asitleri, vitaminler, mineraller, konjuge linoleik asit ve besinsel lifler görmüştür. Bu derlemede, gıdalarda bulunabilen ve kanser üzerine olumlu veya olumsuz etkisi olan maddeler incelenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kanser, Gıda, Karsinojen, Antikarsinojen

Türkiye 10. Gıda Kongresi; 21-23 Mayıs 2008, Erzurum