

Isparta ve Burdur'daki Huzurevlerinde Kalan Yaşlıların Sosyodemografik Durumları ve Beslenme Tercihleri

Serdal Öğüt^{1*}, Mümin Polat², Hikmet Orhan³, Erdoğan Küçüköner⁴

^{1,4}Süleyman Demirel Üniversitesi Mühendislik-Mimarlık Fakültesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Isparta

² Süleyman Demirel Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü, Isparta

³ Süleyman Demirel Üniversitesi Ziraat Fakültesi Zootekni Biyometri Genetik Bölümü, Isparta

*serdal@med.sdu.edu.tr

Özet

Düzenli beslenme her yaş döneminde önemli bir husustur. Huzurevlerinde kalan yaşlılar için bu konunun önemi daha da büyüktür. Bu çalışma ile Isparta ve Burdur Huzurevlerinde kalan yaşlıların sosyodemografik durumlarının ve beslenme tercihlerinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Isparta ve Burdur Huzurevlerinde kalan toplam 127 kişinin sosyodemografik durumları ve beslenme tercihleri hazırlanan anket ile belirlenmiştir. Ankete mevcut olan herkes katılmıştır. Hazırlanan anketler huzurevi sakinleri ile yüz yüze görüşerek yapılmıştır. Huzurevi sakinlerinin 66'sı (%51.9) erkek iken, 61'i (%42.1) kadındır ve yaşları 52 ila 84 arasında değişmektedir. Bayanların büyük bir çoğunluğu ev hanımıyken (%81,9) erkeklerin çoğunlukla emekli olduğu (%56) belirlenmiştir. 48 kişi (%37.7) okuma yazma biliyorken 79 kişinin (% 62.3) okuma yazmasının olmadığı saptanmıştır. 6 kişide (%4.7) alkol tüketimi , 7 kişide (%5.6) de sigara tiryakiliği belirlenmiştir. Sakinlerin büyük bir çoğunluğu (%98.5) öğün atlamayarak en az 3 öğün beslenmektedirler. Beslenmede en çok tercih edilen gıda grubu yoğun olarak ettir (%88.1). Sebze ağırlıklı beslenme ise, en az tercih edilen gıda grubudur (%40.1). Yine süt ve süt ürünleri ile (%74) meyve (%79.5) de fazlaca tercih edilen besin gurupları olarak belirlenmiştir. Beslenme özellikleri yapılan anketler ile belirlenmiştir. Bu anketlerdeki sorular huzurevlerinde kalan yaşlılara birebir olarak sorulmuştur. Isparta Huzurevi'nde kalan 24 zihinsel özürünün beslenme ve yaşam koşulları ile ilgili bilgiler ise sağlık personeli ve bakıcılarla yapılan görüşmeler sonucu belirlenmiştir.

Araştırma sonucunda her iki huzurevi sosyodemografik olarak bir fark gözlemlenmemiştir. Beslenme yönünden ise; her iki huzurevinde de temel besin öğelerinin özenli kullanımı dikkat çekmiştir. Verilen öğünlerin diyetisyen

Türkiye 10. Gıda Kongresi; 21-23 Mayıs 2008, Erzurum

kontrolünde ve besin ihtiyacına göre verilmesinin daha uygun olacağı kanısına varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Huzurevi, Beslenme, Sosyodemografik özellikler, Besin grubu